

Informationen zum Wettkampfsport

1. Allgemeines

- Trainingsgruppen: Talente (bis ca. 9 Jahre), WKM (ca. 10-19 Jahre) und Masters (ab AK 20)
- Ziel der Wettkampfgruppen:
 - o Bis 4. Klasse: Vorbereitung auf Sportschule
 - o Ab 5. Klasse: Wettkampfsport auf erhöhtem Leistungsniveau, kein Sportschulniveau!
- Unterschied zu Freizeitgruppen:
 - o mehr Übungsleiter
 - o Training intensiver
 - o Training 2x wöchentlich + Athletik
 - o Teilnahme an Wettkämpfen und Sportlagern
 - o Höhere Kosten → Zusatzbeitrag von 5€ pro Monat

2. Aufbau und Konzept der Trainingsgruppen

- Talente:
 - o 4 Gruppen von 5-9 Jahren
 - o 2 x 1h
 - o Bahn 5 Vorbereitung für Wettkampfsport, kindgerechtes Training
 - o Bahnen 2-4 ÜL Erlernen aller Schwimmmarten, wettkampforientiertes Training
- WKM:
 - o 4 Gruppen von 10-19 Jahren
 - o 2 x 1:00 h bis 1:20 h
 - o Festigung Technik, Aufbau Schnelligkeit und Ausdauer
 - o Zunehmend Anstreben von Eigenmotivation
- Masters:
 - o 5 Gruppen in Abhängigkeit vom Leistungsniveau
 - o 2x1:20 h bis 2x 1h
 - o Steigerung der Leistung (M1) bis hin zu bestmöglichem Erhalt der persönlichen Fitness im Alter (M5), immer wieder Korrektur der Technik

3. Trainingszeiten

- Talente Di+Do 16-17
- WKM/Masters Mo+Mi zwischen 16 und 20.00 Uhr
- Athletiktraining freitags:
 - o Talente 16.30-17.30
 - o WKM 17.45-19.00
 - o Masters 19.00-20.00
- Training in den Ferien (aktuell)
 - o Talente: individuelle Absprache mit dem jeweiligen ÜL
 - o WKM und Masters: individuelles Training Mo+Mi zwischen 18 und 20.00 Uhr

4. Aufnahme und Verbleib in einer Wettkampfgruppe

- Aufnahme:
 - Talente: Sichtungstermin im Juni
 - Einstieg jederzeit in allen Gruppen durch Probetraining in der altersentsprechenden Gruppe, Entscheidung über Aufnahme trifft der ÜL
- Verbleib:
 - Erreichen der Kriterien für den Verbleib in der Wettkampfgruppe:
 - Teilnahme an 4 (Talente+WKM) bzw. 2 (Masters) Wettkämpfen im Schuljahr
 - Erreichen von 4 Richtzeiten bei diesen Wettkämpfen (aktueller persönlicher Zwischenstand kann jederzeit beim Wettkampfwart erfragt werden)
 - Maßnahmen erforderlich zur Erhaltung eines hohen und möglichst einheitlichen Trainingsniveaus innerhalb der Gruppen
 - In Absprache mit den ÜL sind Ausnahmen möglich, z.B. bei langer Krankheit

5. Voraussetzungen für die Wettkampfteilnahme

- (sport)ärztliche Untersuchung
 - Darf zum Zeitpunkt der Meldung nicht älter als 1 Jahr sein
 - Durch Kinderarzt bzw. Hausarzt, Sportmedizin nicht nötig
 - Formular wird durch WKWart aufbewahrt, Ausgabe immer zu Beginn des Vormonats des Fälligkeitstermins
- Registrierung beim DSV:
 - Ab AK 8 (das Jahr, in dem der Sportler 8 Jahre alt wird)
 - Kosten 10€, werden durch Sportler getragen
 - Gültigkeit lebenslang vereinsunabhängig
- Bezahlung der Jahreslizenz, wird durch den Verein übernommen:
 - AK 8-11 15€
 - Ab AK 12 25€
- Zustimmung zu Datenschutzbestimmungen
 - Mit Meldung werden die Bestimmungen der Ausschreibung anerkannt, Veranstalter verlangen Zustimmungen zu den in der Datenschutzerklärung genannten Punkten
 - bei Bedenken bitte an WKWart wenden

6. Wettkampfdurchführung

Vorbereitung

- Termine im Wettkampfkalender auf Homepage ersichtlich
- Einladung durch ÜL bzw. Wettkampfwart
- Strecken werden meist durch ÜL festgelegt
- Meldung erfolgt durch Wettkampfwart
- Meldeliste als Aushang im Schaukasten
- Angebote als Betreuer bzw. Helfer / Kampfrichter / Fahrer für Fahrgemeinschaften gern an Wettkampfwart – ohne ausreichend „Personal“ erfolgt keine Meldung!

Durchführung

- Talente+WKM: Wettkämpfe hauptsächlich im Bereich Dresden/ Landkreis Meißen/ Freital/ Pirna, hierbei eigenständige Anreise
- Masters: Wettkämpfe innerhalb Sachsen/Sachsen-Anhalt/Thüringen, Fahrtkostenpauschale wird gewährt bei möglichst optimaler Auslastung der Fahrzeuge (Fahrgemeinschaften)
- Als Betreuer immer mindestens ein ÜL dabei, gern zusätzlich Elternteile als Helfer
- Bei Krankheit fallen Meldegelder trotzdem an! Bei unklarem Entschuldigungsgrund kann der Verein einen Krankenschein verlangen.
- Siegerehrung gehören zum Wettkampf – nach Möglichkeit nicht vorher gehen!

Auswertung

- Protokolle werden auf Homepage im Wettkampfkalender verlinkt, Ergebnisse als Aushang im Schaukasten
- Vereinsrekorde auf Homepage ersichtlich

7. Sportlager

- Sportlager für Talente und WKM (bis M1) in Dorfhain,
 - o WKM 21.7.-28.7.2024
 - o Talente 25.7.-28.7.2024
- Masters-Trainingslager für M2-M5 im Sportkomplex Rabenberg (begrenzte Kapazität)

8. Vereinskleidung

- Angebot von Teamfreaks
- Information auf Vereinshomepage:

9. Abzeichen

- Schwimtabzeichen (Seepferdchen, Bronze-Gold sowohl für Kinder als auch für Erwachsene)
 - o können durch ausgebildete ÜL abgenommen werden
 - o Oft Abnahme direkt im Trainingsablauf enthalten
 - o Bei Interesse an den ÜL wenden
- Deutsches Sportabzeichen
 - o Abnahme nur durch Berechtigte mit Zusatzausbildung
 - o Wird nur in wenigen Gruppen angeboten
 - o Bei Interesse bitte an Wettkampfwart wenden